

Государственное казенное общеобразовательное учреждение УР
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»

« ПРИНЯТО »
Педагогическим советом
Протокол № 1
«29» августа 2024

«УТВЕРЖДАЮ»
приказ № 129 от 30.08.2024
Директор: _____ Е.А.Потапова

**Пояснительная записка к учебному плану
11-е классы для детей с умеренной умственной
отсталостью**

г. Сарапул 2024 г

**Пояснительная записка к учебному плану
Государственного казенного общеобразовательного учреждения УР
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья». (для классов с умеренной
умственной отсталостью) (составлена на основании приказа МО РФ №
29/2065-п от 10 апреля 2002 года)**

Учебный план для детей с умеренной умственной отсталостью предусматривает 12-летний срок обучения, как наиболее оптимальный для получения обучающимися образования и трудового обучения, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации. На основании методических рекомендаций по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ с целью обеспечения единства образовательного пространства Российской Федерации названия отдельных учебных предметов в учебных планах были изменены в соответствии с требованиями ФГОС УО.

Учебный план включает в себя общеобразовательные предметы: письмо, речь и альтернативная коммуникация, математические представления, человек, обществознание, история, окружающий природный мир, изобразительная деятельность, музыка и движение, адаптивная физкультура, этика семейной жизни, окружающий социальный мир, основы безопасности жизнедеятельности, домашний труд, профильная адресная подготовка.

Содержание предметов адаптировано к возможностям умственно отсталых детей. Содержание учебных дисциплин имеют:

- Четко выраженную практическую направленность на приобретение жизненно необходимых адаптивных умений и навыков;
- Учебный материал максимально связывается с реальной жизнью ребенка, что повышает мотивацию к обучению, формирует познавательные интересы;
- Используются специальные методические приемы обучения и специальные учебные пособия;
- Увеличивается частота обращений к одной и той же учебной информации на разных учебных предметах;
- Планируется усиление использования межпредметных связей.

Трудовое обучение является приоритетным (домашний труд, ремесло по профилям, обслуживающий труд, социально-бытовая ориентировка, профессиональная адресная подготовка). Трудовая подготовка включает в себя:

- Выработку определенных трудовых умений;
- Способность к длительным трудовым усилиям;
- Формирование отношения к труду как нравственной норме и источнику средств существования;
- Воспитание трудолюбия, терпения и настойчивости;

- Умение соотносить свои желания и собственные возможности;
- Умение действовать по инструкции;

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность уроков 40 минут. Безотметочное обучение. Используется только качественная оценка, которая стимулирует работу учеников. Личностное развитие обучающихся с умеренной умственной отсталостью отслеживается по четырем направлениям:

-самообслуживание (поведение за столом, двигательная способность, туалет и умывание, одевание)

-социальная приспособленность (игра, бытовая деятельность)

-речь и познавательные способности (речь, сравнение и элементарные понятия, понятие числа (количества), действия с бумагой и карандашом)

- моторика (общая и мелкая моторика)

Фактический результат отражается в карте наблюдения «Социограмма».

Диагностика проводится на начало года и на конец года.

Для реализации учебного плана возможна организация обучения с использованием дистанционных технологий. Данный вид обучения может быть использован образовательным Учреждением в том случае, если образовательный процесс невозможно организовать по причине аварийной ситуации, в связи с низким температурным режимом в Учреждении, объявлением карантина в связи с высокой заболеваемостью обучающихся, морозными днями и др. Дистанционные задания размещаются на официальном сайте Учреждения, расположенном <https://shkolasarapulskayar18.gosweb.gosuslugi.ru/> ответственным лицом, координирующем работу сайта.

« ПРИНЯТО »
 Педагогическим советом
 Протокол № 1
 «29» 08 2024

« УТВЕРЖДАЮ »
 приказ № 119 от 20.08.24
 Директор: К.А. Потапова



**Учебный недельный план общего образования
 обучающихся с умеренной умственной отсталостью (VIII вида)
 11 классы
 государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской
 республики « Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья »
 на 2024-2025 учебный год.**

Образовательные области	Послешкольное обучение			Форма промежуточной аттестации
	Число учебных часов в неделю			
	Старшие	всего		
Общеобразовательные курсы	XI	Федеральный компонент	Нац-рег.компонент	
Речь и альтернативная коммуникация	1		1	Отметка развития умений и навыков ребенка с умеренной умственной отсталостью отслеживается и фиксируется в карте «Социограмма».
Письмо	1		1	
Основы социальной жизни	2		2	
Этика семейной жизни	1		1	
Обществознание	1		1	
Основы безопасности жизнедеятельности	1		1	
Адаптивная физкультура	2	2		
Музыка и движение	2	2		
Изобразительная деятельность	2	2		
Труд (технология)	4	4		
Профессиональная адресная подготовка	18		18	
Школьный компонент	1		1	
Всего максимальная нагрузка	36	10	26	