

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08. 2023 г

«УТВЕРЖДАЮ»

приказ № 160/01-16 от 01.09.2023г.
директор: _____ Потапова Е.А

**Пояснительная записка к учебному плану
10,12 классы для детей с умеренной умственной
отсталостью**

г. Сарапул 2023 г

**Пояснительная записка к учебному плану
Государственного казенного общеобразовательного учреждения УР
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья». (для классов с умеренной
умственной отсталостью) (составлена на основании приказа МО РФ №
29/2065-п от 10 апреля 2002 года)**

Учебный план для детей с умеренной умственной отсталостью предусматривает 12-летний срок обучения, как наиболее оптимальный для получения обучающимися образования и трудового обучения, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации. . На основании методических рекомендаций по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ с целью обеспечения единства образовательного пространства Российской Федерации названия отдельных учебных предметов в учебных планах были изменены в соответствии с требованиями ФГОС УО.

Учебный план включает в себя общеобразовательные предметы: письмо, речь и альтернативная коммуникация, математические представления, человек, обществознание, история, окружающий природный мир, изобразительная деятельность, музыка и движение, адаптивная физкультура, в 12 классе этика семейной жизни, окружающий социальный мир , основы безопасности жизнедеятельности, домашний труд, профильный труд в 10 классе, профильная адресная подготовка в 12 классе.

Содержание предметов адаптировано к возможностям умственно отсталых детей. Содержание учебных дисциплин имеют:

- Четко выраженную практическую направленность на приобретение жизненно необходимых адаптивных умений и навыков;
- Учебный материал максимально связывается с реальной жизнью ребенка, что повышает мотивацию к обучению, формирует познавательные интересы;
- Используются специальные методические приемы обучения и специальные учебные пособия;
- Увеличивается частота обращений к одной и той же учебной информации на разных учебных предметах;
- Планируется усиление использования межпредметных связей.

Трудовое обучение является приоритетным (домашний труд, ремесло по профилям, обслуживающий труд, социально-бытовая ориентировка, профессиональная адресная подготовка). Трудовая подготовка включает в себя:

- Выработку определенных трудовых умений;
- Способность к длительным трудовым усилиям;
- Формирование отношения к труду как нравственной норме и источнику средств существования;

- Воспитание трудолюбия, терпения и настойчивости;
- Умение соотносить свои желания и собственные возможности;
- Умение действовать по инструкции;

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность уроков 40 минут. Безотметочное обучение. Используется только качественная оценка, которая стимулирует работу учеников. Личностное развитие обучающихся с умеренной умственной отсталостью отслеживается по четырем направлениям:

-самообслуживание (поведение за столом, двигательная способность, туалет и умывание, одевание)

-социальная приспособленность (игра, бытовая деятельность)

-речь и познавательные способности (речь, сравнение и элементарные понятия, понятие числа (количества), действия с бумагой и карандашом)

- моторика (общая и мелкая моторика)

Фактический результат отражается в карте наблюдения «Социограмма».

Диагностика проводится на начало года и на конец года.

Для реализации учебного плана возможна организация обучения с использованием дистанционных технологий. Данный вид обучения может быть использован образовательным Учреждением в том случае, если образовательный процесс невозможно организовать по причине аварийной ситуации, в связи с низким температурным режимом в Учреждении, объявлением карантина в связи с высокой заболеваемостью обучающихся, морозными днями и др. Дистанционные задания размещаются на официальном сайте Учреждения, расположенном <https://shkolasarapulskayar18.gosweb.gosuslugi.ru/> ответственным лицом, координирующем работу сайта.

« ПРИНЯТО»

« УТВЕРЖДАЮ»

Педагогическим советом

приказ №160/01-16 от 01.09.23

Протокол № 1

Директор: _____ Е.А.Потапова

«30» 08. 2023 г.

**Учебный недельный план общего образования
обучающихся с умеренной умственной отсталостью (VIII вида)**

10,12 классы

**государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской
республики « Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
на 2023-2024 учебный год.**

Образовательные области	Число учебных часов в неделю	Форма
-------------------------	------------------------------	-------

Общеобразовательные курсы	Старшие		всего		промежуточной аттестации
	X	XII	Федеральный компонент	Нац-рег.компонент	
Речь и альтернативная коммуникация	2	2	4	-	Отметка развития умений и навыков ребенка с умеренной умственной отсталостью отслеживается и фиксируется в карте «Социограмма».
Письмо	4	1	3	2	
Математические представления	4	-	4		
Человек	1	-		1	
Окружающий природный мир	2	-		2	
Этика семейной жизни	-	1		1	
История	2	-		2	
Обществознание	1	1	1	1	
Окружающий социальный мир	2	2		4	
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1		2	
Адаптивная физкультура	2	2	4		
Музыка и движение	2	2	4		
Изобразительная деятельность	2	2	4		
Домашний труд	2	4	2	4	
Профильный труд	9	-		9	
Профессиональная адресная подготовка	-	18		18	
Всего максимальная нагрузка	36	36	26	46	