

Государственное казенное общеобразовательное учреждение УР
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья» г. Сарапула

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете

Протокол №_ от _____ г

«УТВЕРЖДАЮ»

приказ №_____ от _____ г

директор _____ Потапова Е.А.

**Пояснительная записка к учебному плану
9, 11 классы для детей с умеренной
умственной отсталостью**

г. Сарапул 2022 год

**Пояснительная записка к учебному плану
Государственного казенного общеобразовательного учреждения УР
«Сарапульская общеобразовательная школа № 4 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья». (для классов с умеренной
умственной отсталостью) (составлена на основании приказа МО РФ №
29/2065-п от 10 апреля 2002 года)**

Учебный план для детей с умеренной умственной отсталостью предусматривает 11-летний срок обучения, как наиболее оптимальный для получения обучающимися образования и трудового обучения, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

Учебный план включает в себя общеобразовательные предметы: письмо, чтение, математика, человек, обществознание, история, география, живопись и рисование, музыка и пение, физкультура, в 11 классе этика семейной жизни. Содержание предметов адаптировано к возможностям умственно отсталых детей.

Содержание учебных дисциплин имеют:

- Четко выраженную практическую направленность на приобретение жизненно необходимых адаптивных умений и навыков;
- Учебный материал максимально связывается с реальной жизнью ребенка, что повышает мотивацию к обучению, формирует познавательные интересы;
- Используются специальные методические приемы обучения и специальные учебные пособия;
- Увеличивается частота обращений к одной и той же учебной информации на разных учебных предметах;
- Планируется усиление использования межпредметных связей.

Трудовое обучение является приоритетным (домашний труд, ремесло по профилям, обслуживающий труд, социально-бытовая ориентировка, профессиональная адресная подготовка). Трудовая подготовка включает в себя:

- Выработку определенных трудовых умений;
- Способность к длительным трудовым усилиям;
- Формирование отношения к труду как нравственной норме и источнику средств существования;
- Воспитание трудолюбия, терпения и настойчивости;
- Умение соотносить свои желания и собственные возможности;
- Умение действовать по инструкции;

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность уроков 40 минут. Безотметочное обучение. Используется только качественная оценка, которая стимулирует работу учеников. Личностное развитие обучающихся с умеренной умственной отсталостью отслеживается по четырем направлениям:

-самообслуживание (поведение за столом, двигательная способность, туалет и умывание, одевание)

-социальная приспособленность (игра, бытовая деятельность)

-речь и познавательные способности (речь, сравнение и элементарные понятия, понятие числа (количества), действия с бумагой и карандашом)

- моторика (общая и мелкая моторика)

Фактический результат отражается в карте наблюдения «Социограмма». Диагностика проводится на начало года и на конец года.